

ATELIERS DE MASSAGE BEBE



DE QUOI S'AGIT IL?

Institutrice certifiée, je vous accompagne durant un cycle de **5 ateliers d'environ 1h, espacés d'une semaine**.

Vous y apprendrez à **masser progressivement le corps de votre bébé en vous adaptant à son rythme**. Je serai à vos

côtés pour vous guider en vous montrant les gestes sur un poupon.

POURQUOI MASSER VOTRE BEBE?

Ritualiser le massage durant ces séances ainsi qu'à la maison permettra à votre bébé d'apprivoiser ces nouvelles sensations. Vous apprenez progressivement à **reconnaître les signes d'engagement de votre bébé pour le massage et améliorez ainsi la communication entre vous**. Vous saurez mieux que personne répondre à ses attentes et ses besoins.

Relaxation, amélioration du sommeil et accompagnement de certains maux (gaz, coliques, poussées dentaires...) sont quelques uns des nombreux bienfaits du massage.

Durant les séances, **c'est vous parent qui massez votre bébé** pour favoriser le renforcement du **lien d'attachement** et respecter le bien-être de votre enfant en lui offrant des repères sécurisants. Il est important que le contact physique et l'interaction se fassent entre vous et votre bébé.



Mais n'oublions pas que le but de ces ateliers est également de vous accompagner vous parents. Nous prenons le temps à chaque séance **d'échanger autour de divers sujets liés à la parentalité** : les pleurs de bébé, le sommeil, les modes de garde... Toute discussion sera accueillie avec bienveillance, empathie et sans jugement.

A QUI S'ADRESSENT LES ATELIERS ?

Les ateliers s'adressent à **tous les bébés de 0 à 1 an et leurs parents**.

LES TARIFS

	Collectif (2 à 3 bébés)	Individuel
Séance découverte (45 min) pour apprendre à masser les pieds et les jambes	25€*	35€
Poursuite du cycle (4 séances) pour découvrir comment masser tout le corps de bébé !	100€*	130€

* séance maintenue à partir de 2 inscriptions

LES HORAIRES

Ateliers collectifs: le mercredi matin (bât.385 près de la clinique de Keraudren)

Ateliers individuels: à votre domicile ou au mien (à Plougastel-Daoulas), le lundi ou le mardi. N'hésitez pas à me contacter pour connaître les disponibilités !

ME CONTACTER :

☎ 06 79 66 12 13

✉ lessenspour2mains@gmail.com

f @lessenspour2mains

📷 [lessenspour2mains](https://www.instagram.com/lessenspour2mains)

